

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich zu unseren Veranstaltungen bevorzugt per email an:

veranstaltungen@seniorenforum-schorndorf.de

oder Tel.: 0174 / 46 00 799

Absagen bitte spätestens 3 Tage vor dem Termin melden, ansonsten behalten wir uns vor, den Kostenbeitrag einzufordern. Weitere Informationen erhalten Sie rechtzeitig vor der Veranstaltung. Beachten Sie dabei mögliche Änderungen der Uhrzeit.

Aus organisatorischen Gründen können wir bei Bahnfahrten keine Ermäßigung für eigene Fahrberechtigungen (49€-Ticket) gewähren.

Bushaltestelle:
Schorndorf, Rosenstr. (bei Schuh Kurz)

Noch kein Mitglied?

Treten Sie ein, für nur

17,50 € pro Jahr für Einzelmitglieder
oder 25,00 € pro Jahr für Paare
Das Beitrittsformular finden Sie auf unserer Homepage,

www.seniorenforum-schorndorf.de

gerne senden wir es Ihnen auch zu.



Wir danken der



für das Sponsoring des Flyers.

Di 12.11.

14:45 Uhr



Baustellenführung S21 Bahnsteighalle

Eure Baustellenführung beginnt im InfoTurm-Stuttgart. Unser Guide wird Euch alles rund um das Projekt näherbringen. Nach diesem Einstieg geht es mit schicker roter Schutz-ausrüstung auf das Baustellengelände. Von dort beginnt der Abstieg in den Trog, wo Ihr alles über die neue Bahnsteighalle und ihre faszinierenden Kelchstützen erfahren werdet.

Beginn Führung 15:30 Uhr, Dauer ca. 3 Std.

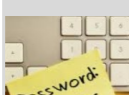
Fahrt mit der Bahn: MEX 14:45 Gleis 3

Kostenbeitrag für Fahrt und Führung:
Mitglieder 20€ / Nicht Mitglieder 30€

Anmeldung erforderlich!

Do 21.11.

15:00 Uhr



Passwortsicherheit

Fast täglich machen große Sicherheitsprobleme bei Anbietern und der Diebstahl von Millionen Passwörtern bei Social Media- oder E-Mail - Diensten Schlagzeilen. Ein häufiges Problem sind auch zu einfache Passwörter ohne Sicherheitsstandard. Der Vortrag von der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V. zeigt die Gefahren von unsicheren Geräten auf, geht auf Passwortmanager und verschiedene Sicherheitsverfahren wie auch die Zweifaktorauthentifizierung ein und gibt Anleitungen, wie sichere Passwörter leicht selbst erstellt werden können.

Ort: Alte Kelter Miedelsbach

Fahrt mit Wiesel

Selbstfahrer bitte bei der Anmeldung angeben

Kostenfrei—Anmeldung erforderlich!

Sa 30.11.

18:30 Uhr



Pelzig

In seinem ungebrochenen Wunsch, die Kompliziertheit der Welt zu verstehen, macht sich Erwin Pelzig auf eine Reise durch die Welt der menschlichen Kränkungen. Schon Sigmund Freud beschäftigte sich mit den großen Kränkungen der Menschheit - von Darwins Erkenntnis, keine Krone der Schöpfung zu sein bis hin zu Freud, der uns als ziemlich armselige Wichte demaskiert haben will.

Ort: Urbach Auerbachhalle

Fahrt mit MEX Abfahrt 18:44 Uhr

Selbstfahrer bitte bei der Anmeldung angebe

Kostenbeitrag für Fahrt und Eintritt:
Mitglieder 25€ / Nicht Mitglieder 35€
Anmeldung erforderlich!

Nov 24



Theaterbesuch

im Alten Schauspielhaus Stuttgart

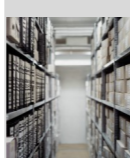
Gönnen Sie sich einen anregenden, unterhalt-samen Theaterabend in einem der schönsten Theater Baden-Württembergs. Eröffnet wurde das Alte Schauspielhaus nach nur siebenmona-tiger Bauzeit am 6. November 1909. Durch den Krieg fast unversehrt geblieben, gilt das Thea-ter noch heute als architektonische Perle des Jugendstils - nicht nur die charakteristische halbrunde Fassade, sondern auch das luftige Foyer und der Theatersaal mit seinen zwei Rängen sind prächtige Repräsentanten der Epoche.

Voraussichtlich Anfang September informieren wir Sie über das Theaterstück, den Termin und den Preis. (Danach: Anmeldungen)

Fahrt mit Bahn: S2— Kostenbeitrag ca. 30€

Do 5.12.

9:30 Uhr



Landesarchiv Baden-Württemberg

Das Hauptstaatsarchiv Stuttgart bietet für inter-ressierte Gruppen (ab 10 Personen) einen Blick hinter die Kulissen des Archivs.

Im Rahmen einer Einführung erfahren Sie, wel-che Dokumente im Archiv verwahrt werden, wie sie dorthin gelangen und wie sie genutzt werden können. Bei einem Rundgang durch die sonst nicht öffentlich zugänglichen Magazi-ne und die Restaurierungswerkstatt können Sie Einblick nehmen in die Schatzkammer der württembergischen Geschichte.

Fahrt mit Bahn

Kostenbeitrag für Fahrt und Führung:
Mitglieder: 15 €, Nicht Mitglieder 25 €
Anmeldung erforderlich!

Mi 11.12.

15:00 Uhr



Besinnliches zum Advent Schwäbische und andere Texte

Wir möchten Sie auf die Weihnachtszeit ein-stimmen mit unterschiedlichen Texten.

Genießen Sie diese Stunde (oder auch etwas länger) bei Kuchen, Kaffee, Tee ...

Wo: AmaDeli Marktplatz Schorndorf, 1. OG

Kostenfrei—Anmeldung erforderlich!

Nur für Alleinstehende



HELMUT SCHWARZ STIFTUNG

Für ein aktives Alter

Gefördert durch die Helmut Schwarz Stiftung
bieten wir für alleinstehende Personen an:

Ausflug zum Kloster Maulbronn

Maulbronn gilt als die am vollständigsten er-haltene Klosteranlage des Mittelalters nördlich der Alpen. Seit 1993 gehört das Kloster zum UNESCO-Welterbe.

ORA ET LABORA - Vom Leben im Zisterzienserkloster

Ora et labora – bete und arbeite: Das war die Lebensregel der Zisterziensermönche. Die gut erhaltene Klosteranlage ist Schauplatz des klösterlichen Lebens im Mittelalter. Der Rund-gang durch Kirche und Klausur erläutert an-schaulich das Alltagsleben der Priester-mönche und Laienbrüder: von den liturgischen Diens-ten (ora) und handwerklichen Aufgaben (labora), die den Alltag strukturierten, bis zu den Mahlzeiten, der Kleidung und der Körper-pflege.



Fahrt mit dem Bus

Führung Ora et Labora, Dauer ca. 1:30 Std.

Beginn der Führung 11:15 Uhr

Anschließend Einkehr

Termin: Fr 26.7.24 Busabfahrt 9:30 Uhr

Kostenbeitrag für Fahrt und Führung
Mitglieder: 5 €, Nicht Mitglieder 15 €
Anmeldung erforderlich!



HELMUT SCHWARZ STIFTUNG

Für ein aktives Alter

Gefördert durch die Helmut Schwarz Stiftung
bieten wir für alleinstehende Personen an:

Ausflug zur Insel Reichenau

Originalschauplätze der Geschichte

Die Insel Reichenau im Bodensee befindet sich in einem herausragenden Naturraum mit Gärt-nerien, Feldern und Rebhängen auf denen Gemüse, Kräuter und Wein gedeihen. Die drei mittelalterlichen Kirchen, die einst zum Kloster Reichenau gehörten, tragen den Titel des UNESCO-Welterbes. Sie bilden ein einzigarti-ges Ensemble karolingischer und ottonischer Baukunst und bieten sehenswerte Besonder-heiten.



Fahrt mit dem Bus

Führung in der Kirche St. Georg mit den ottoni-schen Wandmalereien und Fahrt über die Insel mit Ausstieg am Aussichtspunkt Hochwart. Dabei erhalten Sie Informationen zu Geschich-te, Gemüsebau, Weinbau und Fischerei.

Einkehr zum Mittagessen

Termin: Do 29.8.24 Busabfahrt 8:00 Uhr

Kostenbeitrag für Fahrt und Führungen
Mitglieder: 10 €, Nicht Mitglieder 20 €
Rückkehr ca. 18:00 Uhr
Anmeldung erforderlich!



Programm

Juli 2024 - Dezember 2024



Seniorenforum Schorndorf e. V.

-Stadtseniorenrat -

Grabenstrasse 28

73614 Schorndorf

www.seniorenforum-schorndorf.de

veranstaltungen@seniorenforum-schorndorf.de

0174 / 46 00 799

Di und Do Digital Kompass im Familienzentrum

Fragen Sie uns - kostenlos und unverbindlich zu PC, Tablet, Smartphone und Digitaltechnik

Jeden Di 14:00-16:00 und Do 9:30-11:30 außer in den Ferien

Ort: Familienzentrum, Karlstrasse 19, 2. OG

Mo 9:30 Fünf Esslinger Mi 9:30 Bewegungsprogramm zum Erhalt von Bewegung, Muskeln, Knochen

Bei den fünf Esslingern handelt es sich um eine wissenschaftlich begründete Auswahl von fünf Gruppen von Übungen. Diese haben das Ziel, die körperliche Fitness auch in der zweiten Lebenshälfte so lange wie möglich hoch zu halten.

Mi Seniorencafé

Das Seniorencafé im Familienzentrum bietet geselliges Zusammensein für Seniorinnen und Senioren.

Das Angebot findet jede Woche, immer mittwochs zwischen 14.00 – 16.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus und Familienzentrum Schorndorf, Karlstraße 19 statt. Jede Woche bietet das Café kalte und warme Getränke und wechselnde Kuchen.

Di 2.7. Wilhelma - Zoologische Exklusiv-Führung

Bereiche erkunden, die im Rahmen eines Besuchs normalerweise nicht möglich sind: In unseren Exklusiv-Führungen gehen Sie mit Revierleiter*innen, Tierärzt*innen oder Kurator*innen hinter die Kulissen und erfahren aus Expertensicht, wie der Betrieb eines modernen zoologisch-botanischen Gartens funktioniert.

Die Führenden berichten aus ihrem Arbeitsalltag und gehen mit Ihnen hinter die Kulissen ihrer Arbeitsgebiete.

Wir fahren mit der Bahn
Abfahrt: 12:33 Uhr S2
Beginn der Führung 14:00 Uhr
Dauer der Führung: ca. 90 Minuten
Danach Zeit zur freier Verfügung
Rückfahrt ca. 18:00 Uhr

Kostenbeitrag für Fahrt und Führung:
35€ Mitglieder / 45€ Nicht-Mitglieder
Anmeldung erforderlich!

Do 11.7. Wagenhallen Stuttgart

9:30 Uhr



In Stuttgarts Norden, genauer im inneren Nordbahnhof, ist heute ein Miteinander aus Kleingewerbe und Multikulti-Flair zu Hause. Schritt für Schritt kam es zu einer Übernahme durch Kreative und Kulturschaffende, die eine für die Stuttgarter Region einzigartige alternative Oase schufen. Die Führung dauert ca. 1,5 Stunden und umfasst viele Infos über den Kunstverein Wagenhalle, eine Tour durch die Container City, Einblick in die Wagenhalle und einen Atelierbesuch.

Wir fahren mit der Bahn Abfahrt 9:33 Uhr S2
Beginn der Führung 11:00 Uhr, Dauer 1,5 Std
Kostenbeitrag für Fahrt und Führung:
15€ Mitglieder / 25€ Nicht-Mitglieder
Anmeldung erforderlich!

Mi 17.7. Wissenswertes zum e-Rezept

15:00 Uhr



In einem kurzweiligen Vortrag durch den zertifizierten digitalen Gesundheitsbotschafter Wolfgang Bergler wird der Themenbereich e-Rezept behandelt.

- Wie funktionieren die unterschiedlichen Einlöse Verfahren des e-Rezepts?
- Was kann mit einem e-Rezept verschrieben werden?
- Welche Vorteile bietet das e-Rezepts bei eingeschränkter Mobilität des Patienten?
- Welche Fallstricke gibt es aktuell bei der Implementierung des e-Rezepts?

Diese Fragen werden anschaulich beantwortet.
Ort: Familienzentrum, Karlstraße 19 im 2. OG
Kostenfrei—Anmeldung erforderlich!

So 21.7. Graceland - Simon & Garfunkel

16:30 Uhr



Lieder wie „Sound of Silence“, „Bridge over Troubled Water“ und „Mrs. Robinson“ machten Simon & Garfunkel weltberühmt. Das Duo „Graceland“ lässt die Musik der großen Meister wieder lebendig werden. Musikalisch hochwertige Interpretationen der Welthits von Simon & Garfunkel spielen die beiden Musiker zusammen mit ihrem Streichquartett und ihrer Band. Die Veranstaltung findet im wunderschönen Ambiente des Burggraben auf der Burg Stettenfels statt und lässt die Songs zu einem ausdrucksstarken und außergewöhnlichen Musikerlebnis werden.

Fahrt mit Reisebus
Beginn der Vorstellung 19:00 Uhr
Mitglieder 45€ / Nicht Mitglieder: 55€
Anmeldung erforderlich!

Do 25.7. Gewässerführung mit Jochen Hahn

14:00 Uhr



Wo? Wie? Was(ser)? Wasser ist Leben - ein informativer Spaziergang an der Rems (ca. 2 km) mit lokalen, regionalen und internationalen Bezügen.

Spaziergang, 2 km, 2,5 h, Dauer ca.2 Std
Treffpunkt: Hahnenbrunnen, Vorstadtstr. 73, barrierefrei, findet bei jedem Wetter statt
Am Ende eine Mineralwasserverkostung

Kostenfrei—Anmeldung erforderlich!

Fr 9.8. Schwäbisch Gmünd—die Staufferstadt

12:00 Uhr



mit seinen Bauwerken aus acht Jahrhunderten steckt Schwäbisch Gmünd voller Geschichte und Geschichten. Erleben Sie die älteste Staufferstadt „zwischen Himmel und Erde“ in einer spannenden und unterhaltsamen Stadtführung. Anschließend Schlußeinkehr.

Nicht für Rollator und Rollstuhl geeignet.
Fahrt: Mit Bahn
Kostenbeitrag: für Fahrt und Führung
Mitglieder 15 € / Nichtmitglieder 25€
Anmeldung erforderlich!

Mo 12.8. Evangelische Stadtkirche

15:00 Uhr



Eine der größten Kirchen in Württemberg wird Ihnen mit ihrer über 500 Jahre alten, wechselvollen Geschichte vom Dekan i.R. Waldemar Junt vorgestellt. An der Außenfassade werden Ihnen Figuren, Inschriften und interessante, baugeschichtliche Besonderheiten vor Augen geführt. Im Innern können Sie die vielfältigen, wertvollen Kunstwerke mit ihren spannenden Geschichten bestaunen.

Kostenfrei—Anmeldung erforderlich!

Do 15.8. VIP-Tour in der MHPArena

8:30 Uhr



Bei unserer VIP-Tour lernen Sie die Businessbereiche und Privatlogen der MHP Arena kennen. Sie erhalten beim Sektempfang in einer Loge einen exklusiven Einblick in die VIP-Bereiche.

-Cannstatter Kurve mit Stehplatzbereich
-Spielfeldrand und Gegentribüne
-Untertürkheimer Kurve mit Logenplätzen
Anschließend Einkehr im Clubrestaurant
Fahrt mit Bahn Abfahrt 8:43 Uhr MEX
Kostenbeitrag für Fahrt und Führung:
Mitglieder 25€ / Nicht Mitglieder: 35€
Anmeldung erforderlich!

Mi 21.8. Limes Museum Aalen

12:30 Uhr



Die Dauerausstellung mit über 1.200 Originalfunden widmet sich im Eingangsbereich zunächst der Entwicklung des römischen Reiches. Dabei steht vor allem auch das Verhältnis zwischen Germanen und Römern und das Verständnis von Grenzen im Fokus. Das Freigelände liegt auf dem Mittelteil des ehemaligen Kastells. Dort finden Sie die teilrekonstruierten Reste des ehemaligen Stabsgebäudes sowie Teile der ehemaligen Mannschaftsbaracke.

Beginn Führung 14:00 Uhr, Dauer ca. 1,5 Std
Anschließend Einkehr
Fahrt mit Bahn Abfahrt 12:44 MEX
Kostenbeitrag für Fahrt und Führung:
20€ Mitglieder / 30€ Nicht-Mitglieder
Anmeldung erforderlich!

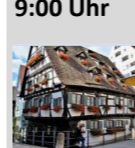
Mi 4.9. ArchitektTour Bauliche Moderne - wie hat sich Schorndorf in den letzten 40 Jahren städtebaulich entwickelt?



Bei dieser Tour, die uns an neu gestalteten Gebäuden und Plätzen vorbeiführt, sehen wir, wie sich mit dem Anspruch an ein modernes Mittelzentrum neue Wohn-, Lebens- und Arbeitsformen entwickeln können. Sei es das ca. 3000 qm große Quartier entlang der historischen Stadtmauer oder auch Kleinode wie in der Kirchgasse werden gewürdigt, und vieles mehr.

Kirsten Katz führt uns in ca. 60 Minuten durch die Kernstadt und bringt uns die architektonischen Entwicklungen bzw. Veränderungen nahe.
Treffpunkt Eingang Altes Rathaus, Marktplatz 1
Kostenfrei—Anmeldung erforderlich!

Mi 11.9. Ulm die Stadt mit dem höchsten Kirchturm der Welt & dem schiefsten Hotel



Ulm hat noch viel mehr zu bieten und wir sehen bei einer 2-stündigen Stadtführung das Ulmer Münster, das Rathaus, das malerische Fischer- & Gerberviertel. Zum Mittagessen bevor wir die Heimfahrt antreten, machen wir noch einen Abstecher zum Kloster Wiblingen mit imposanter Basilika und prächtigem Roko-Bibliothekssaal.

Fahrt mit Reisebus—Rückkehr ca. 19:00 Uhr
Kostenbeitrag für Fahrt und Führung:

Mitglieder 40€ / Nicht Mitglieder: 50€
Anmeldung erforderlich!

Mi 18.9. Stuttgart—Stäffeles Tour West

12:30 Uhr



Vom Markt am Vogelsang wandern wir zunächst über moderne Wohngebiete immer den Stäffele entlang. Schnell gewinnen wir an Höhe. Die nächste Etappe führt uns durch dicht geschlossenen Wald. Immer einem herrschaftlichen Weg entlang. Noch ein kurzer Aufschwung und wir stehen am bekannten Birkenkopf. Belohnt wird die Stäffelestour dann mit einem unbeschreiblichen Ausblick auf die gesamte Innenstadt.

Dauer ca. 3,5 Stunden danach Einkehr

Fahrt mit Bahn
Kostenbeitrag für Führung und Fahrt:
Mitglieder 20€ / Nicht Mitglieder 30€
Anmeldung erforderlich!

Do 19.9. Alter Friedhof Schorndorf

15:00 Uhr



Tauchen Sie ein in die lebendige Geschichte unserer Stadt. Dekan i.R. Waldemar Junt führt uns über den alten Friedhof und macht uns mit den Lebensbildern prominenter Schorndorfer Familien und Persönlichkeiten vertraut.

Treffpunkt: an der Kapelle auf dem alten Friedhof
Kostenfrei—Anmeldung erforderlich!

Do 1.10. Modenschau im Modehaus Kraiss

14:00 Uhr



Neben vielen Eindrücken und "Mode zum Anfassen" gibt es allerlei Aktionen.

Wo: Modehaus Kraiss, Neue Straße 8
Kostenfrei—Anmeldung erforderlich!

Di 8.10. Dinkelacker Brauereiführung

16:30 Uhr



Eine spannende und informative Führung durch die Familienbrauerei.
Gesamtdauer ca. 1,5 Stunden
Sie erhalten:

- Ein Begrüßungsbier 0,2 l.
- Eine Urkunde mit Bierkennerdiplom zum Mitnehmen.
- Eine moderierte Bierprobe mit insgesamt 5 kleinen Bieren 0,1 l
- und einen gemütlichen Ausklang mit guter schwäbischer Küche in unserer Brauereigaststätte.

Fahrt mit Bahn Abfahrt 16:48 Uhr S2
Kostenbeitrag für Führung und Fahrt:
Mitglieder 25€ / Nicht Mitglieder 35€
Anmeldung erforderlich!

Do 17.10. Sicher im Straßenverkehr – auch im Alter

15:00 Uhr



Seit der eigenen Fahrprüfung sind etliche Jahrzehnte vergangen, in denen sich vieles verändert hat. Der Fahrlehrer i.R. Konrad Hofer wird uns auf den aktuellen Stand bringen. Er gibt auch wichtige Tipps zur Erhaltung der individuellen Fahrtüchtigkeit. Ferner diskutiert er mit uns Optimierungsmöglichkeiten auf Schorndorfs Straßen.

Ort: Seminarraum im 1.OG der Volksbank
Kostenfrei—Anmeldung erforderlich!

Di 22.10. Flughafen Stuttgart

12:00 Uhr



Wollten Sie schon immer einmal wissen, wie der Flughafen Stuttgart funktioniert. Wir zeigen es Ihnen! Es erwartet Sie folgendes Programm:

- Kurzer Info-Film über den Flughafen
- Vorfelddrundfahrt und Flugzeugabfertigung
- Information zu Starts und Landungen
- Besichtigung der Flughafenfeuerwehr
- Einblick in die Gepäckabteilung

Fahrt mit Bahn Abfahrt 12:18 Uhr S2
Kostenbeitrag für Fahrt und Führung:
Mitglieder 10€ / Nicht Mitglieder 20€

Anmeldung erforderlich!

Do 7.11. Vortrag: Elli Heuss-Knapp

15:00 Uhr



Erinnert man sich an Elly Heuss-Knapp, dann als Ehefrau von Theodor Heuss und als Gründerin des Müttergenesungswerks. Dabei war sie viel mehr als nur „die Frau an seiner Seite“, nämlich unter anderem auch Lehrerin, Werbefachfrau und Landtagsabgeordnete. Andrea Hahn (Autorin, Lektorin, Übersetzerin) und Ulrike Goetz (Rezitatorin, Sprecherzieherin) vermitteln uns ein lebendiges Bild sowohl von Elly Heuss-Knapp als auch von Deutschland während der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts.

Wo: Seminarraum 1. OG Volksbank Stuttgart

Kostenbeitrag:
Mitglieder 15€ / Nicht Mitglieder 25€
Anmeldung erforderlich!