



### Fahrdienst:

Wenn Sie schlecht zu Fuß sind, können Sie das Begleitmobil anfordern.

Kontakttelefon: Montag bis Freitag, 8.30 - 11.30 Uhr unter **07181-8877267**.

Das Angebot findet jede Woche, immer **mittwochs** zwischen 14.00 – 16.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus und Familienzentrum Schorndorf, Karlstraße 19 statt. Jede Woche bietet das Café kalte und warme Getränke und wechselnde Kuchen.

# SCHORNDORF »

DIE DAIMLERSTADT



**Bei Fragen zum Programm,  
wenden Sie sich an:**

Mehrgenerationenhaus und  
Familienzentrum Schorndorf

Karlstr. 19

73614 Schorndorf

Mail: [familienzentrum@schorndorf.de](mailto:familienzentrum@schorndorf.de)

Telefon: 07181 88 77 00

Stand 01.01.2024



# SCHORNDORF »

DIE DAIMLERSTADT



## Seniorencafé Jahresprogramm 2024

Seniorinnen und Senioren aus  
Schorndorf und den Teilorten sind  
herzlich willkommen

Heimat  
guter Ideen.

## Seniorencafé »Mitte«

Der traditionelle Seniorentreff Mitte besteht bereits seit 50 Jahren und bietet geselliges Zusammensein für Seniorinnen und Senioren in der Kernstadt. Dieser Treff gestaltet den Nachmittag mit einem bunten, unterhaltsamen und abwechslungsreichen Programm. Michaela Salenbauch leitet den Nachmittag zusammen mit einem ehrenamtlichen Team.

### Termine:

- 10. Januar Infos über die Arbeit des Sozialdienstes für ältere Menschen
- 07. Februar Fröhlicher Februar, Michaela Salenbauch
- 06. März Wohnraum altersgerecht gestalten, Wohnberater Herr Pesch und Frau Lederer
- 10. April Erfolgsgeschichte Bewegungsprogramm 5 Esslinger
- 08. Mai „Was mir alles aufgefallen ist“, Alt-OB Winfried Kübler berichtet
- 05. Juni Spaziergang durch die Altstadt, Stadtführer Walter Leppert
- 03. Juli Essen und Trinken für Senioren, Elke Walther, Ernährungsberaterin AOK
- 02. Oktober Humorvolle Vierzeiler zum Nachdenken und Schmunzeln mit Hartmut Hilt
- 06. November Vortrag und Quiz über Schmetterlinge und Insekten mit Ulrich Kommerell
- 04. Dezember Traditionelle Adventsfeier in der Barbara-Künkelin-Halle

## Seniorencafé »Singen«

Das gemeinsame Singen prägt die Generation der heutigen Seniorinnen und Senioren während ihrer Kindheit und Jugend. Singen ist belebend und wirkt sich positiv auf das Allgemeinbefinden aus. Über Lieder und Musik werden Erinnerungen geweckt. Den Nachmittag mit alt bekannten Volksliedern und fröhlichen Schlagern organisieren Mitglieder des Gesangsvereins Harmonie Schorndorf 1880 e.V. Musikalisch begleiten Mitglieder der Familie Berger mit dem Akkordeon. Dieses Angebot gibt es jeden zweiten Mittwoch im Monat.

### Termine:

- 17. Januar, 14. Februar, 13. März, 17. April, 15. Mai, 12. Juni, 10. Juli, 11. September, 09. Oktober, 13. November, 11. Dezember.

## Seniorencafé »Stammtisch & Kaffeeklatsch«

In ungezwungenem Rahmen können sich Gruppen treffen auch wenn sie keinem offiziellen Verein angehören. Alles ist erlaubt: Strickfreunde, Jahrgangstreffen, Stammtische, Skatbrüder uvm. Auch ohne Grund und Absicht kann man sich hier treffen oder einfach nur in Gesellschaft Kaffeetrinken und Zeitunglesen. Jeden dritten Mittwoch im Monat findet dieses Angebot statt.

### Termine:

- 24. Januar, 21. Februar, 19. Juni, 17. Juli, 18. September, 16. Oktober, 30. Oktober.

## Seniorencafé »Vergissmeinnicht«

Im Rahmen dieses Nachmittags treffen sich Seniorinnen und Senioren für Gedächtnisübungen, Biographiearbeit und kognitiver Aktivierung. Die beiden bestehenden Gruppen, Treffen der städtischen Telefonkette und des Begegnungscafés für Menschen mit Demenz sind der Kern der Teilnehmerinnen und Teilnehmer dieses Nachmittags. Jeder der Freude an geistiger Fitness hat ist herzlich willkommen. Ehrenamtlich geleitet wird der Nachmittag von Angelika Stotkiewitz. Das Café Vergissmeinnicht findet an jedem vierten Mittwoch im Monat statt.

### Termine:

- 31. Januar, 28. Februar, 20. März, 24. April, 29. Mai, 26. Juni, 24. Juli, 25. September, 23. Oktober, 27. November, 18. Dezember.

In manchen Monaten gibt es fünf Mittwochnachmittage. Dann hat das Café auch geöffnet. Es findet aber kein spezielles Programm statt.

