

Mi 9.11.22
15:00 Uhr

Vorsicht Abzocke—Tipps gegen Tricks

Immer wieder hört und liest man von Enkelbetrügnern und falschen Polizisten, die vorwiegend ältere Menschen um ihr Vermögen bringen. Warum haben die Täter mit diesen Tricks immer wieder Erfolg? Und kann mir das auch passieren? Auf diese Fragen wird der Referent vom Polizeipräsidium Aalen eingehen und darstellen, wie man sich vor Betrugsversuchen wirksam schützen kann.

Dauer: 60 Minuten
Ort: Volksbank Schorndorf
Anmeldung erforderlich
Kostenfrei

Do 13.10.22
12:00 Uhr

Kunstgießerei Strassacker

Wir besuchen Galerie Strassacker. Hier werden im Auftrag von Künstlern, Architekten, Kommunen u.a. Kunstwerke für sakrale Kunst und weltliche Kunst gefertigt. Bei einer Führung durch das Werk in Süßen erleben Sie, wie ein Kunstwerk entsteht. Dauer ca. 1,5 Stunden

Im großzügig angelegten Skulpturenpark genießen Sie die Faszination „Kunst im Garten“. Ob Inszenierung von Einzelobjekten, originelle Arrangements oder die Gestaltung von Wasserlandschaften, hier erleben Sie Bronzekunst in natürlicher Umgebung.

Anschließend trinken wir noch irgendwo Kaffee und kehren um 18 Uhr zurück.

Kostenbeitrag für Fahrt und Führung:
Mitglieder 30 €
Nicht-Mitglieder 40 €
Anmeldung erforderlich

Jan 2023

**Auroras- Lichter des Nordens
Planetarium Stuttgart**

Die Polarlichter gehören zu den größten Wundern der Natur. Erleben Sie die schönsten Nordlichter bei uns im Planetarium und erfahren Sie von deren Mythen und wie Polarlichter entstehen.

Termin: Ende Januar 2023

Kostenbeitrag für Fahrt und Eintritt
Mitglieder: 20€
Nicht-Mitglieder: 30€
Anmeldung erforderlich

Mi 16.11.22
14:00 Uhr

Dein Theater

Dein Theater in Stuttgart ist ein Zusammenschluss freischaffender Künstlerinnen und Künstler. Als Privattheater besteht es seit 1984. Wir laden Sie ein zu

50 Jahr, blondes Haar

Fünf Jahrzehnte Politik und Schlager, mit Texten von Hans Rasch, Schnulzen fürs Vergessen, Lieder zum Wirtschaftswunder, Kehrreime zur Spassgesellschaft.

Deutsche Schlager, das war der gesungene Alltag der Deutschen, von der Demokratie zur Diktatur zur Demokratie. Die Sehnsucht nach Liebe, Freiheit und fernen Ländern mit vielen fremdländischen Sprachbausteinen wie Bella Donna oder Sugar Sugar Baby. Und am liebsten mit ein bisschen ausländischem Akzent von Caterina Valente, Vico Toriani, Bill Ramsey, Daliah Lavi, Nana Mouskouri, Chris Howland und Ivan Rebroff. Es bietet ein fröhliches Erinnern an unsere Jugendzeit und am liebsten würden wir lauthals mitsingen!

Beginn der Vorstellung 15:30 Uhr
Anschließend Einkehr im „Zum Becher“
Rückfahrt ca. 19:00 Uhr

Kostenbeitrag für Fahrt mit Bahn und Eintritt
Mitglieder: 35€
Nicht-Mitglieder: 45€
Anmeldung erforderlich!

Mi 30.11.22
15:30 Uhr

Betreutes Wohnen oder was sonst?

Ein Realitäts-Check für Ihre Erwartungen.

Welche Wohnform im Alter passt zu mir? Menschen sind verschieden, sie haben unterschiedliche Wünsche, wie sie leben wollen und sie sind unterschiedlich fit im Alter. Deshalb muss sich jeder Gedanken machen, welche Wohnform am besten passt. Erfahrene Berater*innen aus den Bereichen Pflege, Wohnen und Wohnberatung stellen Ihnen die Möglichkeiten in Schorndorf vor und beantworten Ihre Fragen.

Datum: Mittwoch, 30. 11. 2022
Uhrzeit: 15:30
Ort: Familienzentrum
Kostenfrei
Anmeldung erforderlich!

Hinweise!

Beachten Sie die jeweils gültigen Corona-Regeln!

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich zu unseren Veranstaltungen bevorzugt per email an:

info@seniorenforum-schorndorf.de
oder **Tel.: 0174 / 46 00 799**

Absagen bitte spätestens 3 Tage vor dem Termin melden, ansonsten behalten wir uns vor, den Kostenbeitrag einzufordern.

Weitere Informationen erhalten Sie rechtzeitig vor der Veranstaltung.

Bushaltestelle
Bahnhof Schorndorf, Rosenstr. (am Bahnhof)

Noch kein Mitglied?

Treten Sie bei für nur
17,50 € pro Jahr für Einzelmitglieder
oder 25,00 € pro Jahr für Paare
Das Beitrittsformular finden Sie auf unserer
Homepage, gerne senden wir es Ihnen auch zu.



Programm

Juli 2022 - Januar 2023



Seniorenforum Schorndorf e. V. -Stadtseniorenrat -

Grabenstrasse 28

73614 Schorndorf

www.seniorenforum-schorndorf.de

info@seniorenforum-schorndorf.de

0174 / 46 00 799

Di Do **Digital Kompass im Familienzentrum**
Fragen Sie uns - kostenlos und unverbindlich zu PC, Tablet, Smartphone und Digitaltechnik
Jeden Di 14:00-16:00 und Do 9:30-11:30
außer in den Ferien
Ort: Familienzentrum
Karlstrasse 19, 2 .OG

Di 14:00 13.9.22 8.11.22 10.1.23 **AAL = Alltagsunterstützende Assistenzsysteme**
Steigern Sie ihre Lebensqualität im Alter. Technische Systeme sind zunehmend in der Lage, Alltagstätigkeiten zu erleichtern oder zu übernehmen. Ob Hausnotruf, Sprachsteuerung, Erfassung von Gesundheitsdaten, automatische Erinnerungen und vieles mehr.
Unsere AAL-Berater zeigen Ihnen die vielfältigen Möglichkeiten und beraten Sie gerne.
Ort: Familienzentrum
Karlstrasse 19, 2 .OG

Do 9:30 6.10.22 8.12.22 **Digitale Anwendungen im Gesundheitswesen**
Unsere ausgebildeten Gesundheitsbotschafter beantworten ihre Fragen zu:

- Gesundheits-Apps
- Telemedizin und Telesprechstunde
- Elektronische Patientenakte
- Elektronisches Rezept

Führungen in der AAL Musterwohnung
der GSW Sigmaringen GmbH
Sie haben Interesse an Alltagshilfen und Hilfsmitteln für definierte Einschränkungen und Behinderungen? Rufen Sie uns an 0174 / 46 00 799 oder senden Sie uns eine Email an info@seniorenforum-schorndorf.de. Wir vereinbaren mit Ihnen gerne eine persönliche Führung in der AAL Musterwohnung in Waiblingen.

Mo 9:30 Mi 9:30 **Fünf Esslinger Bewegungsprogramm zum Erhalt von Bewegung, Muskeln, Knochen**
Bei den fünf Esslingern handelt es sich um eine wissenschaftlich begründete und in Studien überprüfte Auswahl von fünf Gruppen von Übungen. Diese haben das Ziel, die körperliche Fitness auch in der zweiten Lebenshälfte so lange wie möglich hoch zu halten.
Im Hof des Familienzentrums

Mo 15:30 04.07.22 01.08.22 05.09.22 03.10.22 07.11.22 05.12.22 **Film-Nachmittag im Traumpalast**
Tod auf dem Nil
I still believe
A' la Carte
Beckenrand Sheriff
Eiffel in Love
Last Christmas
Eintritt € 6,50

Mi 24.8.22 8:30 Uhr **Gartenschau Eppingen**
Erleben Sie eine Gartenschau im Herzen des Kraichgaus. Schlendern Sie entlang der Altstadtpromenade an historischen Gemäuern und heimischer Flora und Fauna vorbei, spüren Sie das Wasser der Elsenz und Hilsbach zwischen Ihren Füßen und besuchen Sie den Treffpunkt Baden-Württemberg im „Schwanen“, um das Gartenschaugelände aus einer besonderen Perspektive zu entdecken. Um das ganze Spektrum an gärtnerischem Können und floristischer Vielfalt zu genießen, bietet sich die großangelegte Holzterrasse am Stadtweiher an. Lassen Sie sich hier vom einzigartigen Panoramablick zur Eppinger Altstadt hin mitreißen!

Um 11:00 Uhr beginnt unsere Geländeführung mit Altstadtrundgang entlang des ausgewiesenen Gartenschau-Rundweges. Dauer 120 Minuten.

Danach haben Sie Zeit zur freien Verfügung. Rückfahrt 16:00 Uhr

Auf dem Heimweg kehren wir noch ins „Blockhaus Restaurant Seeger“ in Abstatt zum Vesper ein. Ankunft Schorndorf ca. 19:00 Uhr

Kostenbeitrag für Busfahrt— Eintritt—Führung Mitglieder: 55 €
Nicht-Mitglieder: 65 €
Anmeldung erforderlich!

Do 25.8.22 15:00 Uhr **Wer war (eigentlich) Reinhold Maier?**
Fuchs aus dem Remstal, Vater des Südweststaats, passionierter Wanderer und geselliger Lokalpolitiker— mit diesen Bezeichnungen wird Reinhold Maier häufig charakterisiert. Den Höhepunkt seiner Karriere erreichte er als erster Ministerpräsident Baden-Württembergs von 1952-1953.
Vortrag von Frau Dr. Andrea Bergler
Ort: Stadtmuseum Schorndorf, Kirchplatz 7-9
Kostenfrei
Anmeldung erforderlich

Mi 28.9.22 13:00 Uhr **Der Weiterweg bei Gschwend**
Der Weiterweg ist ein Walderlebnispfad der besonderen Art. Er ist eine Mischung aus Kunstpfad und Besinnungsweg.
An 10 Stationen werden Sie inspiriert über zentrale Fragen des Lebens nachzudenken. Breitere und schmalere Wege erhöhen die Achtsamkeit für die Natur. An jeder Station finden Sie ein Kunstwerk und zwei Texttafeln. Auf der einen Tafel sind Texte mit Lebensweisheiten zu lesen, auf der anderen solche mit christlichem Inhalt. Der Weg wurde durch die Graf von Pückler und Limpurg'sche Wohltätigkeitsstiftung im eigenen Wald realisiert. Die künstlerische Konzeption und die Gestaltung der Stationen erfolgten durch den Tübinger Künstler Martin Burchard. Sie können den Weiterweg gerne auch als persönlichen Pilgerweg mitten im schwäbischen Wald benutzen.

Der Weiterweg ist ca. 5 km lang. Reine Gehzeit ca. 1,5 Stunden. Es gibt einen Rundwanderweg und einen Weg für Menschen mit Einschränkungen. Sitzmöglichkeiten gibt es im gesamten Wegverlauf. Für das mitgebrachte Vesper ist ein guter Rastplatz am Großen Tisch des Friedens (keine Grillstelle!) Am langen Tisch kann Gemeinschaft entstehen. Das Mitgebrachte kann geteilt werden. Deshalb ist es gut, wenn ein kleines Essgeschirr bzw. ein Trinkglas oder Becher mitgebracht wird.

Der Weiterweg befindet sich bei Rotenhar im Naturpark Schwäbisch Fränkischer Wald.

Rückfahrt gegen 17 Uhr.
Bei schlechtem Wetter findet das Angebot nicht statt.

Kostenbeitrag für Busfahrt— Führung Mitglieder: 30 €
Nicht-Mitglieder: 35 €
Anmeldung erforderlich!

Mi 14.9.22 13:30 Uhr **Skulpturenhalle Nuss und Besen Dobler**
In der 600 qm großen Halle aus Leimbinderholz haben nach Themen geordnet eine Vielzahl von Bronze- und Gipskulpturen des Bildhauers Karl Ulrich Nuss in einer besonderen Atmosphäre den idealen Ausstellungsort gefunden.
Geführter Rundgang mit Fr. Herm durch die architektonisch reizvolle Halle, in der eine Vielzahl von Bronzeskulpturen des Bildhauers Prof. Karl Ulrich Nuss ausgestellt ist.
Anschließend wird Ihnen Herr Nuss gerne weitere Fragen beantworten.
Dauer ca. 1,5 Std.

Wir fahren mit dem Bus zur Skulpturenhalle. Nach der Führung wandern wir entlang der Weinberge zur Besenwirtschaft Dobler in Beutelsbach (3,2 km ohne Steigung)
Um ca. 19:00 Uhr Rückfahrt mit S-Bahn (Fußweg Besen-Bahnhof 850 Meter)
Kostenbeitrag für Führung und Fahrt Mitglieder 20€
Nicht-Mitglieder 30€
Anmeldung erforderlich

Mi 5.10.22 12:30 Uhr **Esslingen Sektkellerei Kessler mit Altstadtführung**
Lernen Sie auf einem 1-stündigen Rundgang die wichtigsten Baudenkmäler und schönsten Ecken und Winkel der ehemals Freien Reichsstadt kennen. Anschließend tauchen Sie ein in die geheimnisvolle Unterwelt der ältesten Sekt-kellerei Deutschlands. Der ehemalige Speyrer Pflughof ist seit fast zwei Jahrhunderten der Firmensitz der Sektkellerei KESSLER und zugleich eine der bedeutendsten Sehenswürdigkeiten der Stadt Esslingen. Das Labyrinth aus zwölf miteinander verbundenen Gewölbekellern bildet das Herz der KESSLER Sektkellerei. Dauer: ca. 1,5 Stunden (Führung einschließlich Degustation mit drei Proben)
Danach Einkehr in einem schwäbischen Lokal Rückfahrt Bahn ca. 19:30

Kostenbeitrag für Fahrt mit Bahn, Stadtführung, Führung Sektkellerei Mitglieder 45€
Nicht-Mitglieder: 55€
Anmeldung erforderlich!