

Dies ist mein Haus, meine Wohnung, hier kenne ich mich aus und fühle mich sicher, hier will ich bleiben bis.....

Plötzlich entscheidet das Schicksal anders und wir müssen ganz schnell, oder in kleinen Schritten unseren Tagesablauf ändern:

- Ich kann nur noch mit Schmerzen das Fenster auf-/zumachen, gibt es denn da keine bessere Lösung?
- Warum habe ich die Haustürklingel nicht gehört? Da muss doch etwas kaputt sein!
- Ich habe den Herd bestimmt ausgeschaltet, ich weiß doch, dass sonst etwas passieren kann.
- Wenn ich nur einmal in Ruhe einkaufen gehen könnte! Aber falls er/sie dann noch einmal wegläuft, muss ich wieder überall suchen.
- Das Aufstehen aus dem Bett fällt mir sehr schwer, da müsste es doch etwas geben!
- Gerade ist mir gar nicht gut, wie kann ich ganz schnell meine Kinder / Nachbarn erreichen?
- Was bedeutet Hausnotruf? Ist das für mich sinnvoll und was kostet das?
- Wenn täglich eine Pflegekraft kommt, wie kann ich die bei mir rein lassen? Muss ich dafür jedes Mal aufstehen und an die Tür gehen?
- Es mag schon sein, dass man da etwas machen könnte, aber das kostet doch alles sehr viel Geld - oder?

Schön, wenn Sie jemanden kennen, den Sie fragen können. Besuchen Sie uns doch einfach einmal im Begegnungscafé des Familienzentrums Schorndorf in der Karlstraße 19 im 2. Stock (Aufzug).

Wir sind jeden Dienstag von 14:00 - 16:00 Uhr und jeden Donnerstag von 09:30 bis 11:30 dort anzutreffen, außer in den Ferien.

Älter werden bedeutet häufig Einschränkungen. Sehen, Hören, Feinmotorik und die Kräfte lassen nach und erschweren uns zunehmend den Alltag.

Sie wollen Ihr Leben trotz Beschwerden und Handicaps weiterhin selbstbestimmt gestalten?

AAL = Alltagsunterstützende AssistenzLösungen können Ihnen dabei spürbar helfen.

Es muss nicht immer die „große Lösung“ sein. Schon kleine technische Hilfsmittel, die nicht teuer sein müssen, und/oder geringe bauliche Veränderungen können Ihr Leben erheblich erleichtern.

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns. Wir beraten Sie gern, ehrenamtlich und unverbindlich:

AAL kann Ihnen helfen, zu Hause besser zurecht zu kommen

AAL

Alltagsunterstützende AssistenzLösungen



Digital Kompass Schorndorf
internetcafe@seniorenforum-schorndorf.de
Tel: 0162 58 20 461 (Mailbox)
c/o Seniorenforum Schorndorf e.V.
Grabenstraße 28 ~ 73614 Schorndorf



Alltagsunterstützende AssistenzLösungen - unsere Anregungen:



Alexa, Siri, Cortana & Co.

Sprachsteuerungen können den Alltag sehr erleichtern, bergen aber auch Risiken. Informieren Sie sich, bevor Sie diese Geräte einsetzen.

Bewegungs- und Präsenzmelder

Aktivitätserkennung kann viele Vorgänge automatisieren, z. B. Licht einschalten, Türen öffnen oder Sicherheit + Alarmierung unterstützen.

Demenz

Durch demenzielle Verhaltensänderungen gelangen Angehörige schnell an ihre Grenzen. Mit technischer Unterstützung lassen sich Freiräume schaffen und Gefahren abwehren.

Erinnerung

Ob ein Medikament, ein Arztbesuch oder ein Besuchstermin, wie schnell ist etwas vergessen. Erinnerungshilfen können aktiv unterstützen und Sicherheit im Tagesablauf geben.

Fitness + Gesundheit

Von der Fitness App bis zur digitalen Übermittlung von Vitalparametern an den Arzt gibt es ein nahezu unüberschaubares Angebot an digitaler Unterstützung im Internet. Fragen Sie uns.

Hören

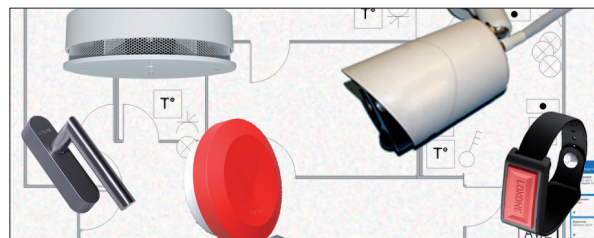
Die Haustür- und Telefonklingel ist sehr schnell mit einem auffälligen Licht erweitert oder die Türsprechanlage durch eine Videokamera ergänzt. Aber auch für Fernsehgerät und Telefon gibt es interessante Lösungen.

Kommunikation

Jederzeit mit Familie und Freunden Kontakt aufnehmen ist heute durch digitale Technologien bequem und einfach realisierbar.

Musterwohnungen

Im Großraum Stuttgart gibt es mehrere Musterwohnungen, in denen Sie Assistenzlösungen anschauen und testen können. Gerne führen wir Sie durch die AAL-Musterwohnung der GSW Sigmaringen in Waiblingen. Vereinbaren Sie mit uns einen Termin.



Notruf

In einer Notlage muss schnell und sicher geholfen werden. Die Kette aus technischer Realisierung, vorgegebenen Abläufen und hilfreichen Menschen muss perfekt funktionieren. Vergleichen Sie private und professionelle Lösungen.

Selbständigkeit

Bei körperlichen Einschränkungen können technische Hilfen und bauliche Veränderungen die Selbständigkeit noch lange Zeit unterstützen.

Sicherheit + Schutz

Gerade bei älteren Menschen steht das Thema Sicherheit an erster Stelle. Ob Einbruch, Wohnungsbrand oder Wasserschaden, AAL bietet für diese Gefahren viel Unterstützung - und damit mehr Sicherheit.

Smart Home

Smart Home Lösungen vernetzen und steuern elektrische Geräte. Dadurch ist Smart Home ein wichtiger Bestandteil der Alltagsunterstützenden AssistenzLösungen = AAL.

Sturzprävention und -erkennung

Bei älteren Menschen steigt das Risiko eines Sturzes. Für die Prävention und die Sturzerkennung stehen einfache Hilfsmittel und komfortable Ausstattungen zur Verfügung.



Digital Kompass Standort Schorndorf im Seniorenforum Schorndorf e.V. -Stadtseniorenrat-

